

# PREVENCIÓN SIN BARRERAS

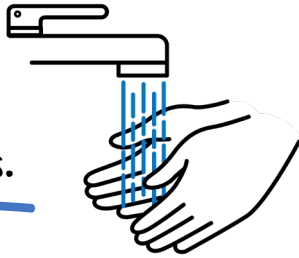


# PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y COVID-19

## ¿Cómo lavarme las manos correctamente?



**1.**  
Mójate  
las manos.

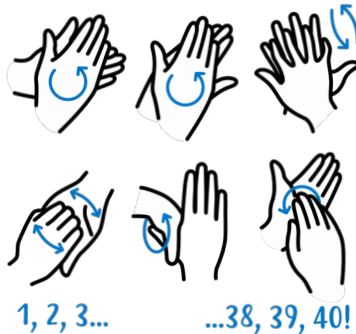


**2.**  
Aplica suficiente  
jabón para toda la mano.



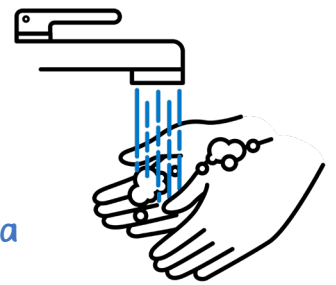
**3.**

Cuenta de 1 a 40  
mientras te frota  
las palmas de las manos,  
el dorso, entre los dedos,  
los pulgares, la punta de  
los dedos y debajo de las uñas.



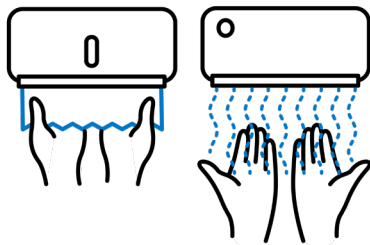
**4.**

Retira  
el jabón  
con mucha  
agua.



**5.**

Si puedes, sécate las manos  
con una toalla limpia  
o una toalla de papel.  
Si no, sacude tus manos  
hasta que el aire las seque.



**6.**

Cierra la llave  
con la toalla de  
papel y bótila  
a la basura.



Si no hay  
agua y jabón,  
puedes usar  
gel desinfectante  
a base de alcohol.



PARA SABER CÓMO PROTEGERTE  
DEL COVID-19 SI TIENES  
QUE SALIR DE CASA, VISITA ↓



[www.humanityandinclusioncolombia.com](http://www.humanityandinclusioncolombia.com)