

# PREVENCIÓN SIN BARRERAS



# PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y COVID-19

## ¿Cómo salir de casa sin contagiarme?

1.

Usa tapabocas.  
Intenta tocar  
solo lo necesario.



2.

Carga gel  
desinfectante  
para limpiarte  
las manos  
después de tocar  
objetos o cosas.



3.

No te toques  
los ojos,  
la nariz  
ni la boca.



4.

Usa una muda  
de ropa y zapatos  
para salir y otra  
para estar en casa.



5.

Fija una zona de  
desinfección para  
el regreso a casa.  
Coloca allí tu muda  
de ropa limpia,  
una bolsa para  
la ropa de la calle  
y desinfectante.



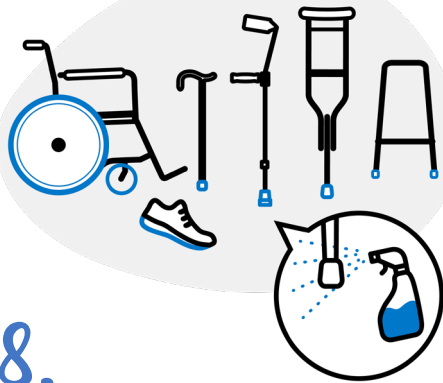
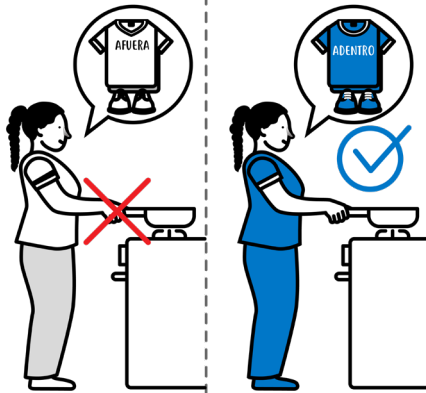
6.

Al llegar a casa, coge  
el tapabocas de los cauchos  
que se enganchan a  
las orejas y bótalos.  
No toques la parte de  
adelante del tapabocas.



# 7.

No toques nada con la ropa de la calle y cámbiala por la ropa para estar en casa.



# 8.

Desinfecta la suela de tus zapatos y todo lo que haya tenido contacto con la calle, como las ruedas de la silla, las muletas, el bastón o el caminador.

# 9.

Desinfecta los empaques de productos y alimentos comprados.



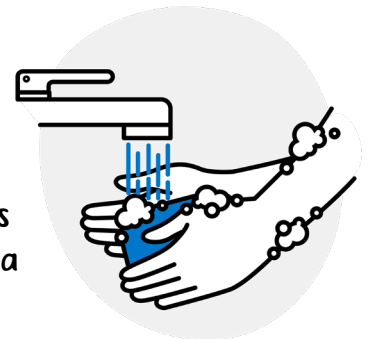
# 10.

Si puedes, usa guantes desechables para limpiar todo lo que haya estado en la calle.



# 11.

Al final, lávate siempre manos y brazos con mucha agua y jabón.



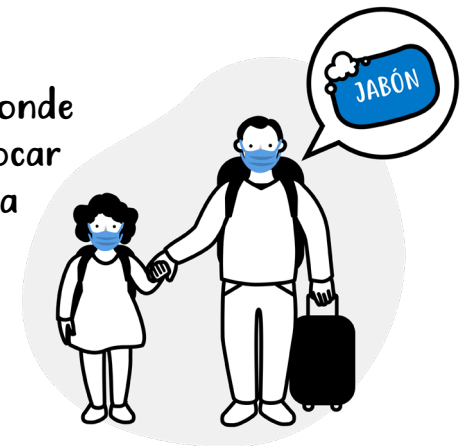
# 12.

Si te estás quedando en un hospedaje temporal para personas sin casa, sigue las indicaciones de prevención del lugar.



# 13.

Si no tienes un lugar donde quedarte, intenta no tocar muchos objetos y carga un jabón para lavarte las manos cada vez que puedas.



SI TIENES SÍNTOMAS  
Y NO SABES QUÉ HACER, VISITA

[www.humanityandinclusioncolombia.com](http://www.humanityandinclusioncolombia.com)

