

PREVENCIÓN SIN BARRERAS



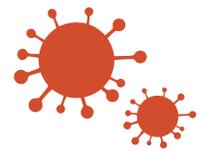
PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y COVID-19

¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

Mantén la calma.



Si tienes síntomas leves,
quédate en casa.



Llama primero a
la Secretaría de Salud
de tu territorio.



SECRETARIA
DE SALUD

También puedes
llamar al número

123

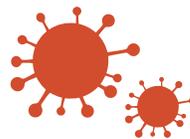
si te encuentras
en Bogotá.



Bogotá
123

Resto de
Colombia
192

Sigue
las indicaciones
médicas.



0 al
192
si no vives
en Bogotá.



Si tienes síntomas leves:

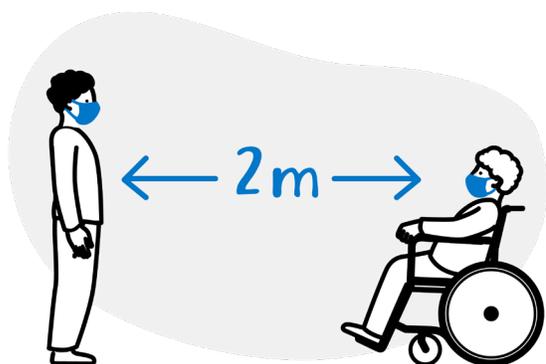
1.

Quédate en tu habitación. Evita que otras personas entren.



3.

Usa tapabocas cuando hables con otras personas y mantente a dos metros de distancia.



5.

limpia y desinfecta lo que tocas a diario.



2.

Si es posible, usa un baño solo para ti. Si no es posible, desinfectalo después de cada uso.



4.

Utiliza sábanas, toallas, platos y cubiertos solo para ti.



¿ERES CUIDADORA O CUIDADOR DE UNA PERSONA CON DISCAPACIDAD Y TIENES DUDAS SOBRE EL COVID-19?

VISITA 

www.humanityandinclusioncolombia.com