

Salud mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS)



Defendiendo la dignidad, promoviendo la salud mental, facilitando la participación social de todos y todas.

© Don Ross

¿Por qué nos importa la salud mental?

Gozar de una buena salud mental no significa tanto no tener algún problema, como más bien poder vivir una vida llena y creativa, y tener la flexibilidad necesaria para enfrentar los inevitables desafíos de la vida.

- Los trastornos mentales, neurológicos o el abuso de sustancias son algunos de las causas principales de los años perdidos por discapacidad (Disability Adjusted Life Years en inglés) en todo el mundo.
- Las crisis humanitarias por catástrofe natural o violencia política afectan la salud mental de las poblaciones involucradas y sobretodo de los y las más vulnerables. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que el porcentaje de personas que sufren de dificultades de salud mental puede casi duplicarse en contextos de emergencia y crisis.
- Mientras muchas personas sufren estrés durante y después de una emergencia, algunas desarrollan nuevos problemas de salud mental y aquellas con problemas previos a menudo necesitan más ayuda que antes.
- En todo el mundo, 1 de cada 4 personas experimenta alguna dificultad de salud mental durante su vida.
- Los problemas de salud mental representan el 13% de las enfermedades a nivel mundial.
- La depresión es la condición de salud mental más común entre las mujeres y puede ser más persistente en las mujeres que en los hombres.
- La tasa de prevalencia durante la vida de la dependencia del alcohol, otro problema común de salud mental, es más del doble en los hombres que en las mujeres.
- El estereotipo de género según el cual las mujeres estarían más inclinadas a sufrir de problemas emocionales y los hombres a la dependencia del alcohol, refuerza el estigma social y limita la búsqueda de ayuda.
- Entre 76% y 85% de las personas que sufren de problemas de salud mental y viven en países de ingreso bajo y medio no pueden acceder a servicios de salud adecuados.
- Es más probable que las mujeres busquen ayuda para solucionar problemas de salud mental.

¿Dónde trabajamos?

Desde 1982, Humanity & Inclusion ha trabajado en más de 30 países para responder a las necesidades psicosociales y de salud mental de las personas que enfrentan crisis humanitarias y / o viven en contextos precarios.

200+

Equipos en el mundo

¿Que hacemos?

Nuestras intervenciones abarcan varios niveles de la pirámide de intervención para la salud mental y el apoyo psicosocial según lo definido por el Guía del IASC sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Emergencias Humanitarias y Catástrofe (IASC 2007).



Nuestras intervenciones SMAPS de apoyo comunitario tienen como objetivos:

- Apoyar el desarrollo y la implementación de políticas y estrategias públicas de SMAPS que respeten los Derechos Humanos.
- Desarrollar programas de promoción y prevención de salud que abarquen los determinantes sociales de la salud mental.
- Apoyar iniciativas de apoyo comunitario y solidario para reducir la falta de servicios y mejorar la calidad de los servicios existentes.
- Fomentar iniciativas de defensa de los derechos y facilitar la participación de personas con experiencia propia en salud mental en todos los procesos de toma de decisiones.
- Crear oportunidades para aprender qué estrategias mejoran el bienestar psicológico de las personas con dificultades de salud mental en cada contexto adaptando los programas a las necesidades así como a los recursos existentes.
- Impulsar iniciativas para el fortalecimiento de la cohesión social y de la solidaridad entre todos los actores clave de una comunidad.

Además, cuando el SMAPS se integra a otros sectores de intervenciones, también se apunta a:

- Abordar las consecuencias psicosociales específicas de cada tipo de vulnerabilidad, como la discapacidad física y/o funcional, el estado de salud, y la pobreza.
- Asegurar el desarrollo de las capacidades de los actores involucrados en el SMAPS para optimizar la calidad del servicio prestado y asegurar que las políticas de salud, sociales y educativas tengan en cuenta las necesidades de las personas con problemas de salud mental.
- Aumentar la colaboración y la coordinación entre los actores sociales para reducir los factores de riesgo para la salud mental.

Nuestra visión

Los equipos de HI promueven la salud mental y el bienestar psicosocial, y facilitan la participación social de acuerdo con la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y la Convención de las Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad, cuya visión incluye un mundo donde "el bienestar físico, mental y social está asegurado" sin discriminaciones. HI propone una visión holística de la salud mental que tenga en cuenta los aspectos sociales, psicológicos y médicos de los factores que conducen a un buen estado de salud mental, con un enfoque particular en:

- una visión socio-ecológica de los trastornos de salud mental capaz de ver más allá de los síntomas para considerar los recursos de la persona para enfrentar las adversidades y disfrutar de la vida;
- la importancia de la rehabilitación comunitaria, para garantizar que las personas vulnerables puedan maximizar sus capacidades físicas y mentales, acceder a los servicios disponibles y contribuir activamente a su propio entorno;
- la importancia del empoderamiento, colocando la persona, su autonomía, su independencia y su dignidad en el centro del sistema de atención.

Para más información, os invitamos a contactarnos

Dr Alessandra Aresu, Líder de la política de salud inclusiva, a.aresu@hi.org
Maximilien Zimmermann, Especialista SMAPS, m.zimmermann@hi.org