

Área Socio – Afectiva

- Establecer los vínculos afectivos entre el niño y la niña con los padres, hermanos y familiares más cercanos.
- Es importante establecer horarios para dormir, comer, jugar y asistir a sus terapias.
- Hay que recordar que ellos aprenderán conforme vean como sus padres los preparan para sus diferentes actividades.

Área lenguaje

- Repetir el nombre de los objetos conocidos y más utilizados para el aumento de vocabulario.
- Apoyar en el seguimiento de ordenes simples.
- Usar palabras funcionales tales como el: Dame – Toma – Agua, etc.



Recuerda

No existe una terapia estándar y única para el síndrome de Down, estas dependen de las necesidades físicas e intelectuales de cada individuo, así como de sus destrezas y limitaciones personales

Unidad de Tratamiento
Rehabilitación Investigación Social en
Drogodependencia y Discapacidad
(UTRAID) – SEDES – La Paz



Calle: Muñoz Cornejo Nro.
2702 y Méndez Arcos (Sopocachi)



Terapia en el Síndrome de Down

Información, orientación
y consejos para una
adecuada atención.



Con el apoyo de:



Bélgica
socio para el desarrollo





Terapia en el Síndrome de Down

Por lo general recibirá atención de un equipo multidisciplinario de profesionales de la salud (Médicos, Fisioterapeutas, Terapeutas del habla, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales y educadores especiales).

Edades de adquisición de ciertas etapas en el Desarrollo Psicomotor

Etapa	Niños con síndrome Down	Niño sin alteraciones en el desarrollo
Control de cabeza	3 – 9 meses	1 – 4 meses
Sentarse	6 – 16 meses	5 – 9 meses
Pararse con apoyo	8 – 26 meses	7 – 12 meses
Caminar sujetado de la mano	8 – 30 meses	7 – 12 meses
Caminar de forma independiente	13 – 48 meses	9 – 17 meses
Reaccionar a la voz de mamá o papá	4 – 8 meses	2 – 6 meses
Comprender las palabras	10 – 18 meses	5 – 14 meses
Emitir sus primeras palabras	13 – 16 meses	10 – 15 meses
Primeras frases	18 – 60 meses	15 – 32 meses



Terapias

Se trabaja con programas de estimulación temprana, de acuerdo con las áreas de estimulación, algunas actividades son:

Área Motora

- **0 – 3 meses.** Estimular los reflejos para favorecer movimientos del cuerpo en diferentes posiciones.
- **3 – 6 meses.** Reforzar el control de la cabeza, el control de tronco, apoyo de manos, estímulo de reacciones de equilibrio y sentarse con apoyo.
- **6 – 9 meses.** Control de tronco, posición de rodillas, sentarse con apoyo, cambiar posturas, estimular el equilibrio, sujetarlo de pie.
- **9 – 12 meses.** Reforzar las adquisiciones anteriores, gateo, pararse con apoyo, estimular el equilibrio de pie, estimular reacciones ante posibles caídas, caminar con ayuda.