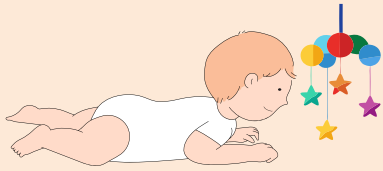


¿Cómo estímulo a mi bebe?



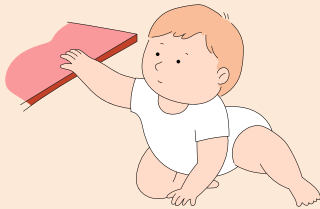
1 Mes

Colocarlo boca abajo para estimular movimientos de cabeza



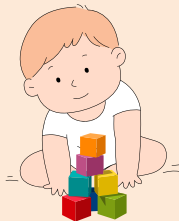
3 Meses

Usar juguetes para mover la cabeza, brazos y piernas



4 Meses

Fortalecer posición de ganeo usando juguetes que pueda alcanzar



7 Meses

Usa diferentes objetos para estimularlo mientras se sienta



9 Meses

En el ganeo ayúdale a moverse constantemente, utilizando objetos como obstáculos diminutos



Recuerda

La estimulación temprana debe iniciarse durante los primeros mil de días de oro.



Embarazo
270 días



0 a 10 meses
365 días



1 a 2 años
365 días



= 1000 días

Unidad de Tratamiento
Rehabilitación Investigación Social en
Drogodependencia y Discapacidad
(UTRAID) – SEDES – La Paz



Calle: Muñoz Cornejo Nro.
2702 y Méndez Arcos (Sopocachi)



La Estimulación Temprana

Información, orientación
y consejos para una
adecuada atención.



Con el apoyo de:



Bélgica
socio para el desarrollo



¿Qué es la estimulación temprana?

La **estimulación temprana** es la atención que se le da al niño en las primeras etapas de su vida, con el fin de potenciar y desarrollar al máximo sus habilidades físicas, intelectuales y psicosociales, mediante programas sistemáticos y secuenciales que abarcan todas las áreas del desarrollo humano



Los **Centros de Rehabilitación del Departamento de La Paz** pueden ayudarte/orientarte en temas de estimulación temprana y el desarrollo de tu hijo/a.

¿Que áreas debo estimular en mi hijo/a?

Área Motora

Todo lo relacionado con el movimiento del niño en su desarrollo (gatear, ponerse de pie, caminar, correr)



Área Cognitiva

Todo lo relacionado con funciones de conocer e inteligencia, (desarrollo de los sentidos y coordinación entre ellos)



Área Lenguaje

Todo lo relacionado con la comunicación (oral, corporal y escrita)



Área Social

Todo lo relacionado con las experiencias afectivas y la socialización (con uno mismo, la familia y otras personas)



Estimular que se pare con diferentes objetos a su altura



El uso del andador no estimula, solo perjudica su desarrollo normal

